

自主防災組織の防災活動に講師を派遣します！

柏崎市では、自主防災組織（町内会・地区コミュニティ協議会）の活動に対して、**防災に関する講師を無料で派遣しています！**

町内活動のひとつとして、地域の皆さんで「防災」について考えてみませんか？

講話型（オーダーメイド）

講師が防災について講話し、地域の皆様に知識・理解を深めていただく形式の講座です。

講話の内容は、日頃からの防災対策や、災害に強い組織・地域づくりなど、幅広いテーマの中から皆さまのご要望に応じて設定させていただきます。

複数のテーマを組合せたり、内容の調整が可能です。まずは下記窓口へご相談ください！



演習型（ワークショップ）

講師のもと、参加者のみなさんで意見交換や実習を行い、災害への備えや災害時にとるべき行動を一緒に学びます。

災害時簡単調理や応急手当方法など、その日からすぐに使える知識が身に付きます！

みなさんで一緒に学んで、いざというときに頼れる人を目指しましょう！



各講座の詳細は裏面をご覧ください。

<注意>

- 1団体につき1回の開催とさせていただきます。
- 講習会場は申込者で手配をお願いします。
- 講習実施日が重複した場合は先着順となります。
- 裏面記載の講習メニューごとの申込期限にご注意ください。

<申込窓口・お問い合わせ>

特定非営利活動法人

地域活動サポートセンター柏崎

電話：0257-47-7229

FAX：0257-47-7744

令和 2（2020）年度防災講習メニュー

No.	講習名	内 容	所要時間目安
1	誰でもできる！ 日ごろからの防災対策	いつ起こるかわからない災害に対して、日ごろから家庭でできる備えや防災対策を考えます。	60分～90分
2	災害発生時の対応	町内会等でできる備えについて学び、災害発生時の初期対応を考えます。	60分～90分
3	非常時にも 強い地域づくり	町内会等における地域資源（ヒト・モノ）の強みを引き出し、災害時にどう生かしていくか考えます。	60分～90分
4	避難行動要支援者への 支援のあり方	高齢者や体が不自由な方（要配慮者）の支援のあり方について、防災介助士が解説します！	60分～90分
5	防災クロスロード (災害時決断シミュレーション)	災害時に遭遇する「ジレンマ」を通して、参加者同士の多様な価値観を知り、災害対応に生かします。	60分～90分
6	AEDの取り扱い 心肺蘇生の手順	AEDの使い方、心肺蘇生の手順を学びます。 ※ 実施日の3か月前までにお申し込みください。	90分～120分
7	外傷への応急手当方法	けが人や急病者へ実践できるキズの手当方法や、骨折の応急対応などについて学びます。	60分～90分
8	ロープワーク	日常生活にも役立つ「縄の結び方」について学びます。 いざというときも役立つこと間違いなし！	60分～90分
9	避難所運営 ワークショップ	災害を想定し避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを、机上で模擬体験するワークショップです。	60分～120分
10	災害時簡単調理 (パッククッキング)	災害時に時間や水を節約できる料理法を、ビニール袋等を利用して実習します。(材料費を頂戴します)	60分～120分
11	防災マップづくり	地域で起こり得る災害に対して、避難場所や危険箇所、安全箇所等を確認し、「防災マップ」を作ってみましょう。	60分～150分

※1～3は講話型、4～11は演習型となります。

※講習会実施日が重複した場合は先着順となります。お早めにお申し込みください。

※実施日の1か月前を目安にお申し込み下さい（No6：AED演習を除く）。

※講座の時間、内容は調整可能です！お気軽にご相談ください。



< 申込窓口 >

NPO法人 地域活動サポートセンター柏崎

電話：0257-47-7229

FAX：0257-47-7744

