



特定非営利活動法人

地域活動サポートセンター柏崎

人と地域の「つながり」を大切にしながら「よりそい」

おたがいに「ささえあい」

あんしんできる地域を「はぐくみ」ます

会 員 募 集 中！

～お問い合わせ～

〒945-0051

新潟県柏崎市東本町1丁目16番12号

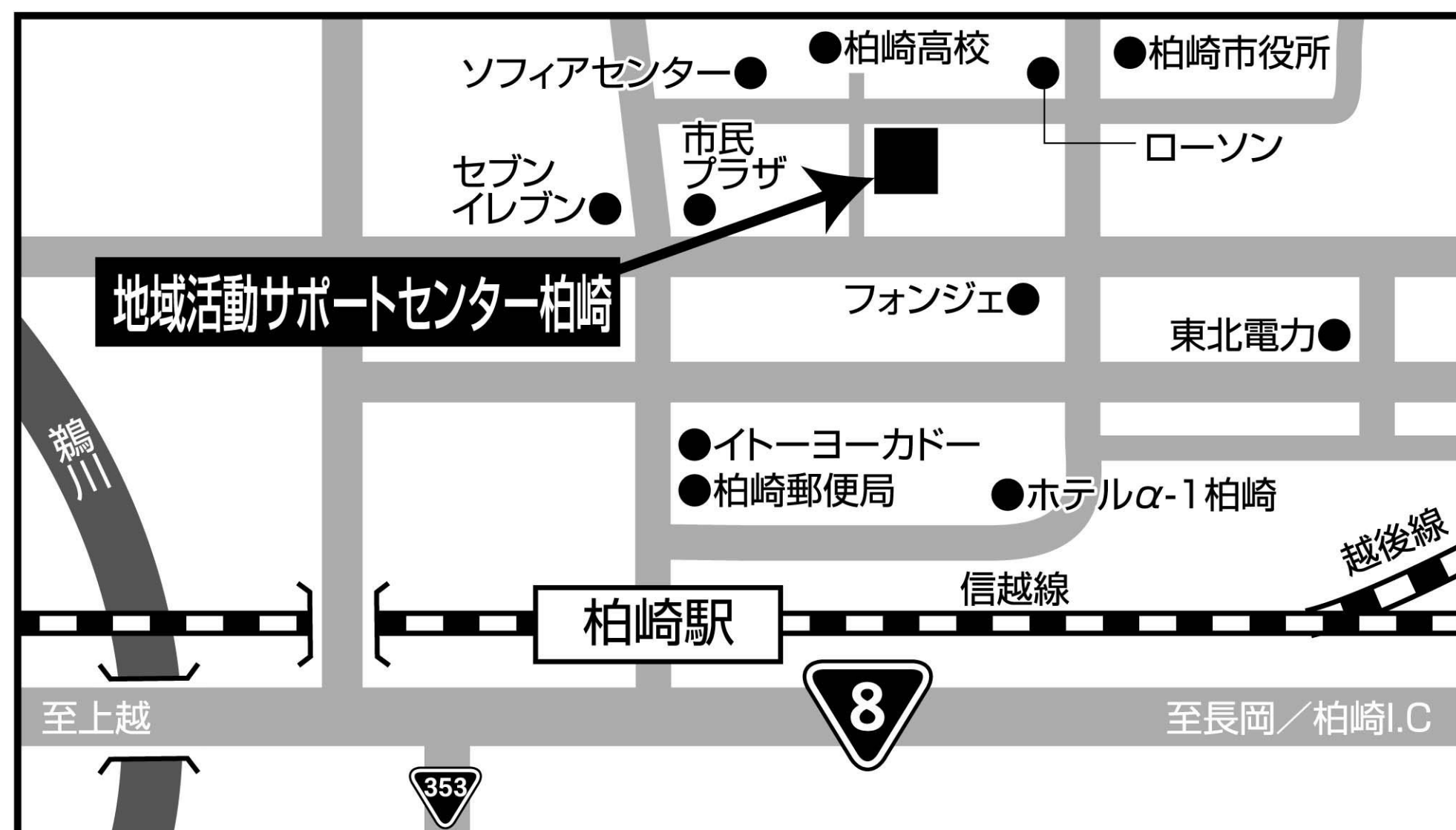
TEL：0257-47-7229

FAX：0257-47-7744

E-mail: tsc-ks2@kisnet.or.jp

<https://www.tsckashiwazaki.com/>

(URLが変更になりました)



『防災講習会』『地区防災計画作成』受付開始！！

町内会・自主防災組織・コミセン等への防災活動や町内の災害リスクに応じた計画づくりに講師を無料で派遣します！

地区防災計画作成支援

講話型 (オーダーメイド)

- ・日ごろからの防災対策
- ・災害発生時の対応
- ・非常時にも強い地域づくり等

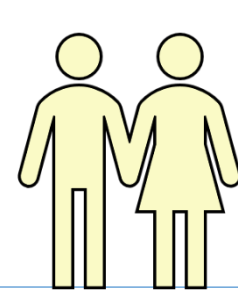
演習型 (ワークショップ)

- ・避難行動要支援者への支援
- ・ロープワーク
- ・コロナ禍における避難所対応

講座の時間、内容等は調整可能です！

また、親子活動やサークル等に対応できる講座も申込受付中です。
お気軽にご相談ください。





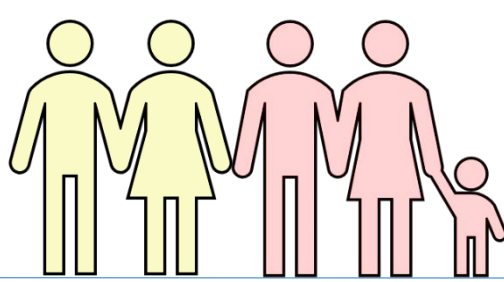
『コミュニティの構築』

中越沖地震を契機に、平成20年12月、『地域活動サポートセンター柏崎』を開設。サロン活動を通して高齢者等の孤独や孤立を防ぐ活動を行っています。また、平成28年4月、サロンを拠点に柏崎市内在住の高齢者等の困りごとや居場所づくりについて必要なサービスに繋ぐ『生活支援コーディネーター』を配置。地域における「ささえ愛」の輪を広げ、情報提供と担い手を育成します。



《主なサロン活動》

- ◆つながリズムと脳トレ
- ◆てもずらの時間
- ◆体に効く体操
- ◆筋トレ&ストレッチ
- ◆ビーズ
- ◆お茶の間コツコツ
- ◆花フレンド
- ◆くらしステップ
- ◆脳トレ・書の時間
- ◆手芸（材料費）
- ◆絵手紙とアートの時間
- ◆ゆっくりゆったりヨガ



『東日本大震災による避難者支援』



平成23年5月、柏崎市から東日本大震災見守り支援事業を受託し、『柏崎市被災者サポートセンターあまやどり』を設置。

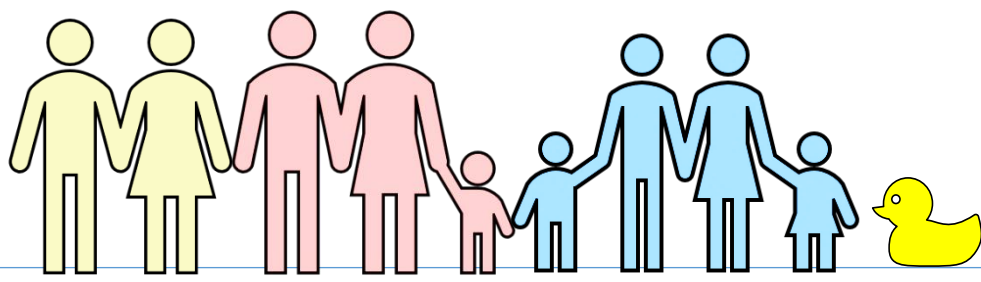
孤立・孤独死を防ぐことを目的として「避難者の見守り訪問」並びに「避難者相談」を軸に避難者に寄り添った活動をしています。

※「あまやどりサロン」は2021年3月12日に閉所。



《主な情報提供》

- ★避難元自治体情報
- ★避難元新聞「福島民報」「福島民友」
- ★「あまやどり」定期発行
- ★相談コーナー（事務所2階）
- ★各教室場所
- ★福島生活就職応援相談会



『柏崎ユニバーサル ツーリズムセンター』

旅を通して心が豊かになる思いでづくりを！

高齢になっても障がいがあっても旅をあきらめないで！！

高齢者や障がい者向けの旅に同行し、サポートいたします。

旅を通じた相互理解と共生社会を確立するとともに、地元柏崎観光の活性化をはかることを目的として活動しています。



《主な活動内容》

- ★旅サポーターによる支援
- ★地域のバリアフリー調査
- ★車椅子貸し出し

『旅の障壁は、人の力で取り除ける！！』